

Verksamhetsberättelse för år 2023

1 (4)

Under år 2023 firade föreningen sitt 75 års jubileum. Föreningarna och frivilliga insatser har en enorm betydelse för att kunna erbjuda kamratstöd, gemenskap, rådgivning och aktiviteter. Vår förening har upplevt många samhällsförändringar sedan den grundades och visat en god förmåga att anpassa verksamheten enligt behov. Utmaningen idag är att ha en verksamhet som motsvarar medlemmarnas intressen och behov och att också rekrytera nya medlemmar.

I en tid av stora förändringar inom social- och hälsovården ger resursbristen anledning till oro också för personer med sjukdomar i rörelseorgan och lederna. I dagens läge har alla inte möjlighet att få den rehabilitering de behöver. Detta är ett kortsiktigt handlande av många orsaker och leder till ökad sjukfrånvaro och ökade kostnader inom hälsovården. Också reumaföreningarna betonar att bättre resurser för rehabilitering är nödvändiga för att trygga och främja välbefinnande, funktionsförmåga och livskvalitet.

Vår förenings 75 års jubileumsfest för medlemmar och inbjudna gäster hölls 7 oktober i Tekniska salar i Helsingfors med 75 deltagare. Gunvor Brettschneider höll festtalet "Tillbakablick på 75 aktiva år". Professor Kristian Wahlbeck föreläste om "Psykiskt välbefinnande och hopp i en besvärlig tid". För musikaliska inslag stod Eviva kören och Janeta Österberg. Deltagarna bjöds på lunch och kaffe med tårta. Reumaförbundets högsta utmärkelse, Sylvi Kekkonen - medaljen, överräcktes till Gunvor Brettschneider. Inger Östergård och Ralf Pauli erhöll Reumaförbundets förtjänsttecken i guld och Marie-Louise Tapper, Katarina Beijar och Ritva Saukonpää fick förtjänsttecken i brons.

Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årsskiftet 182 mot 188 föregående år. Nio (9) nya medlemmar anslöt sig till föreningen. Medlemsavgiften var som tidigare tjugo (20) euro.

Medlemsverksamhet

Stadgeenliga möten:

Föreningens stadgeenliga vårmöte hölls den 22 mars på Reumaförbundet. Verksamhetsberättelsen och bokslutet godkändes och de ansvarsskyldiga beviljades ansvarsfrihet. Pia-Maria Grönqvist, chef för Tölö seniorcenter, höll föredrag om "Omorganisering av Helsingfors social- och hälsovård". 18 (jfr med 12 år 2022) medlemmar deltog. Föreningens stadgeenliga höstmöte hölls 20.11 på Reumaförbundet. I samband med mötet talade professor Fritjof Sahlström om "Att möta och klara av livskriser". I mötet deltog 21 medlemmar (jfr 14 år 2022).

Övriga medlemskvällar:

15.2 hölls medlemskväll med 30 deltagare på Reumaförbundet. Sophia le Roux från Folkhälsan föreläste om kostfrågor. En kväll för nya medlemmar hölls 19.9 med information om föreningens verksamhet och Tuula Tikkanen, ledningens assistent vid Reumaförbundet, berättade om aktuella frågor inom den riksomfattande verksamheten och medlemmar i vår föreningsstyrelse presen-

terade aktuell verksamhet (13 deltagare). 22.11 höll ortoped **Esko Kaartinen** en föreläsning om Atros i fingrar, fötter och knän.

Julfesten firades 11.12 på Reumaförbundet och samlade 27 medlemmar. Wenzel Hagelstam talade om "En antikhandlares memoarer". Ralf Pauli visade en bildkavalkad över Föreningens verksamhet under året.

Artrosgruppen

Artrosgruppens hade sju (7) träffar. Deltagarantalet varierade mellan 7 och 24. Totalt deltog 85 personer. Mötena har haft olika teman bl.a. "Små verktyg som hjälper artrospatienten i vardagen" med terapeut Jenny Björn från Respekta och "Fotriktiga skor" med fysioterapeut Satu Gustafsson. Samtalen har bl.a. handlat om hur hantera svår smärta och deltagarna har kunnat erbjuda varandra stöd och uppmuntran.

Polymyalgi- och fibromyalgigrupperna träffades 29.3 på Reumaförbundet med föreläsning om "Likheter och olikheter vid reumatoid artrit vid polymyalgi och fibromyalgi"

Kultur och utfärder:

11.3 såg 28 medlemmar föreställningen *Innan avfärd* på Svenska Teaterns Amos-scen, som handlade om frågor kring åldrande, sorg och livslång kärlek.

24 personer deltog 7.9 i ett besök med guide på Albert Edelfelts utställning på Ateneum.

Vårutfärden ordnades 10.5 till Laila Pullinens skulpturpark och Fazer Besökscenter. 30 medlemmar deltog.

Motionsaktiviteter:

Föreningen ordnade som förut subventionerad rehabiliteringsgymnastik. Gymnastiken leddes av fysioterapeut Mimmi Haila och försiggår på Kampens idrottscentrum en gång i veckan, sammanlagt 31 gånger med i genomsnitt 5 deltagare.

Medlemmarna uppmuntrades delta i vattenmotion i Idrottsverkets regi under ledning av den svenskspråkiga idrottsinstruktören i Kampens idrottscentrum.

Den 15 maj ordnades en motions- och trivseldag på Backby gård i Esbo. I programmet ingick vattengymnastik och stavpromenad ledda av idrottsinstruktör Mia Karvonen.

Under våren hölls åtta (8) motionsvandringar ledda av Eija Bärlund-Toivonen. Vandringarna omfattar ca 1 timmes vandring och avslutas med en gemensam kaffestund. Ofta ingår också besök på utställning eller liknande. Föreningen står för kostnaderna för besöken och kaffe med tilltugg. I vandringarna deltog 6–10 medlemmar. Under hösten hölls 3 vandringar. Efter det hade motionsvandringarna paus. Medlemmarna uppmuntrades delta i grupp promenader som Helsingfors stad ordnade med start från Biblioteket Ode med Mia Karvonen som ledare.

Rehabilitering

Efter en paus p.g.a. coronapandemin kunde traditionen med rehabiliteringsresa till Estland återupptas. Resan gick till Tervis Spa i Pärnu 15.10 - 22.10.2023. Det fanns 2 alternativ, antingen 5 dygn eller 8 dygn. Deltagarna hade möjlighet till ett stort urval olika behandlingar. I resan, som fick mycket positiv feedback, deltog 19 personer.

Wolobyjews understöd för individuell rehabilitering kunde ansökas. Ansökan åtföljs av läkarremiss för fysioterapi som har skrivits inom ett år före ansökan. Sammanlagt beviljades åtta (8) personer understöd för 3939 € (2101,35€ år 2022). Nytt för år 2023 var att föreningens medlemmar kan mot kvitto erhålla 30€/år för fotvård. Detta utbetalades till 17 personer.

Rådgivning

Föreningens stödpersoner tog emot 95 (82 st. år 2022) rådgivningssamtal av 64 olika personer (5 män och 59 kvinnor). Samtalen rörde sig bland annat om frågor i anknytning till möjligheter att få vård på svenska, rådgivning om reumasjukdomar och behandlingar, stöd till närståendevårdare och ensamhet. De nya välfärdsområdena gav också anledning till många frågor.

Representation

Gunvor Brettschneider har representerat de svenskspråkiga medlemsföreningarna i Reumaförbundets fullmäktige. Ralf Pauli var föreningens representant i redaktionskommittén för medlemstidningen Luuvalo

Inger Östergård representerar svenskspråkiga organisationer i Konsumentförbundets SOTE grupp.

Fem personer deltog från föreningen i Sommarkvällen för reumaföreningarna vilka hölls i Närpes 26 - 28.5. Sammanlagt hade dagarna 50 deltagare från de svenskspråkiga reumaföreningarna. Nästa gång ordnas dagarna 2025 och då är det Helsingfors Svenska Reumaförenings tur att stå för arrangemangen.

Information till medlemmarna

Under verksamhetsåret utsändes tre medlemsbrev. Föreningen deltar i samarbete med de övriga Reumaföreningarna i huvudstadsregionen i publiceringen av medlemstidningen Luuvalo som utkommer 2 ggr/år. Tidningen Reuma publicerad av Förbundet och SOS Aktuellt publicerad av Svenska Handikappförbundet ingår som medlemsförmån.

Föreningens hemsida på webben uppdaterades kontinuerligt. Den innehåller senaste information om aktiviteterna.

Styrelsen

Det har skett flera förändringar i styrelsen. Efter en lång period full av aktivitet avgick Gunvor Brettschneider som ordförande och fortsatte som styrelsemedlem. Hennes stora kunnande om samhällsfrågor, långa erfarenhet inom vård och omsorg, politiska engagemang och omfattande nätverk har varit en enorm tillgång för medlemmarna.

Viveca Hagmark tillträdde som ny ordförande. Inger Östergård valdes till viceordförande efter Eija Bärlund som avgick.

Styrelsen bestod således av Viveca Hagmark (ordförande), Gunvor Brettschneider, Katarina Beijar, Ralf Pauli, Maya Saloranta, Ursula Stenberg, Marie-Louise Tapper, Inger Östergård (viceordförande) som ordinarie medlemmar samt Ritva Saukonpää och Christina Korkman som suppleanter.

I början av året fungerade Monica Nyberg som sekreterare, då hon slutade inleddes en rekryteringsprocess. I juni började Josephine Schönberg som sekreterare.

Alla styrelsemedlemmar hade egna ansvarsområden och deltog aktivt i organiserandet av verksamheten. Arbetsfördelningen framgår ur bilaga 1.

Styrelsen sammanträdde 10 gånger. Styrelsemötena hölls i främst i Reumaförbundets mötesrummen på Stora Robertsgatan, två av mötena var längre planeringsdagar vilka hölls på Backbygård.

Föreningens revisor var Harry Eklundh med Erik Holmberg som ersättare. Verksamhetsgranskare var Seppo Sivunen med Else-Maj Holmström som ersättare. Bokföringen och ekonomihanteringen sköttes av Talousoaamo Oy.

Ekonomi

Föreningen erhöll understöd av Helsingfors stad, av STEA genom Förbundet samt av Stiftelserna Tre Smeder och William Thuring. Ett stort tack till understödsgivarna!

Det ekonomiska stödet ger Föreningen möjlighet att erbjuda sina medlemmar ett brett utbud av subventionerade aktiviteter. Tack vare avkastningen av Vera Wolobyjews fond kan medlemmarna erbjudas olika former av rehabilitering för att upprätthålla hälsan och funktionsförmågan.

Föreningen visar ett underskott på – 8 257,95 € jämfört med budgeten som var uppgjord med underskott på 6 600 €. Skillnaden förklaras av en större satsning på 75 - årsjubileet än ursprungligen tänkt. I övrigt framgår Föreningens ekonomiska situation av bokslutet.

Styrelsen föreslår att underskottet bokförs på det egna kapitalet.

Helsingfors den 19 februari 2024

Styrelsen för Helsingfors Svenska Reumaförening rf